

Приложение
к приказу МВД России
от 01.07.2017 № 448

«Приложение № 2
к приказу МВД России
от 18.05.2012 № 521

КВАЛИФИКАЦИОННЫЕ ТРЕБОВАНИЯ

к уровню физической подготовки в отношении отдельных должностей рядового состава, младшего, среднего и старшего начальствующего состава органов внутренних дел Российской Федерации

I. Должности рядового состава, младшего, среднего и старшего начальствующего состава в подразделениях уголовного розыска, экономической безопасности и противодействия коррупции, по контролю за оборотом наркотиков (за исключением отрядов специального назначения), по борьбе с преступными посягательствами на грузы, собственной безопасности, по противодействию экстремизму, участковых уполномоченных полиции, по обеспечению безопасности дорожного движения, патрульно-постовой службы, охраны и конвоирования подозреваемых и обвиняемых, по обеспечению безопасности лиц, подлежащих государственной защите (за исключением отделов (отделений, групп) физической защиты)

Мужчины

Наименование упражнений	До 25 лет	От 25 до 30 лет	От 30 до 35 лет	От 35 до 40 лет	От 40 до 45 лет	От 45 до 50 лет	От 50 до 55 лет	55 лет и старше
Подтягивание на перекладине (кол-во раз)	10	9	7	6	5	4	3	2
или сгибание и разгибание рук в упоре лежа (кол-во раз)	41	38	33	28	23	18	13	9
либо жим гири весом 24 кг (кол-во раз)	41	38	33	28	23	18	13	9

Женщины

Наименование упражнений	До 25 лет	От 25 до 30 лет	От 30 до 35 лет	От 35 до 40 лет	От 40 до 45 лет	45 лет и старше
Сгибание и разгибание рук в упоре лежа (кол-во раз)	12	11	8	7	6	5
или наклоны вперед из положения лежа на спине в течение 1 мин (кол-во раз)	25	23	20	17	12	8

II. Должности рядового состава, младшего, среднего и старшего начальствующего состава в отрядах специального назначения подразделений по контролю за оборотом наркотиков, отделах (отделениях, группах) физической защиты подразделений по обеспечению безопасности лиц, подлежащих государственной защите

Мужчины

Наименование упражнений	До 25 лет	От 25 до 30 лет	От 30 до 35 лет	От 35 до 40 лет	От 40 до 45 лет	От 45 до 50 лет	От 50 до 55 лет	55 лет и старше
Подтягивание на перекладине (кол-во раз)	13	12	10	9	8	6	5	4
или сгибание и разгибание рук в упоре лежа (кол-во раз)	43	40	35	30	25	20	15	10
либо жим гири весом 24 кг (кол-во раз)	43	40	35	30	25	20	15	10
Челночный бег 10x10 м (сек)	26.3	26.8	27.3	28.5	31.0	34.0	36.0	39.0
или челночный бег 4x20 м (сек)	16.1	16.4	16.6	17.0	18.0	19.0	21.0	23.0

Женщины

Наименование упражнений	До 25 лет	От 25 до 30 лет	От 30 до 35 лет	От 35 до 40 лет	От 40 до 45 лет	45 лет и старше
Сгибание и разгибание рук в упоре лежа (кол-во раз)	13	12	9	8	7	5
или наклоны вперед из положения лежа на спине в течение 1 мин (кол-во раз)	25	24	21	19	14	8
Челночный бег 10x10 м (сек)	31.5	31.8	33.2	35.8	41.0	45.0

».